



# TRUSSELRESPONS GUIDE



## PERSONLIG TRUSSEL

En fysisk **PERSONLIG TRUSSEL** er når du er i overhengende fare på grunn av nærheten av den som fremsetter trusselen. Man har tre alternativer:

- 1. Å rømme:** Identifiser en rømningsvei. Slipp alt det du har som kan hindre deg. Om mulig, hjelp andre til å komme seg vekk. Ring 911.
- 2. Å gjemme seg:** Gjem deg fra trusselen. Lås dørene eller sperr inngangene. Still mobiltelefonen på lydløs (inkludert vibrasjonsmodus) og vær stille til trusselen er over.
- 3. Å slåss:** Slåssing bør være en siste utvei og bare når livet er i overhengende fare. Forsøk å gjøre vedkommende (trusselen) stridsudyktig. Opptre med så mye fysisk makt som mulig.

En muntlig **PERSONLIG TRUSSEL** er når det ikke utsetter mottakeren for umiddelbar fare eller er ment å bli utført senere.

- Skriv ned eller på annen måte registrer trusselen nøyaktig slik den ble kommunisert.
- Registrer så mange detaljer som mulig som beskriver den som fremsatte trusselen: navn, utseende, hudfarge, kjønn, høyde, vekt, hår og øyenfarge, stemme, klær eller andre kjennetegn.
- Rapport trusselen til politiet.



## TELEFONTRUSSEL

En **telefontrussel** er en trussel som blir mottatt på telefon. Du bør prøve å få så mye informasjon som mulig om den som ringer og om trusselen, med mindre trusselen er i nærheten eller kan umiddelbart skade deg eller andre.

- Vær rolig og ikke legg på.
- Snakk med den som ringer så lenge som mulig, og prøv å be om informasjon for å avgjøre om trusselen er spesifikk, realistisk eller utgjør umiddelbar fare for deg eller andre.
- Hvis det er mulig, gi andre i nærheten beskjed om å lytte og varsl politiet.
- Kopier all informasjon fra telefonskjermen.
- Skriv ned nøyaktig ordlyden i trusselen.
- Ta opp samtalen hvis det er mulig.
- Vær klar for å snakke om detaljene med politiet.



## ELEKTRONISKE TRUSSELMELDINGER

En **ELEKTRONISK TRUSSELMELDING** er en trussel som mottas gjennom direkte meldinger, e-post eller sosiale medier. Det kan omfatte trusler om utpressing eller negative konsekvenser dersom mottakeren ikke går med på det.

- Ikke åpne elektroniske meldinger eller vedlegg fra ukjente avsendere.
- Ikke kommuniser på sosiale medier med ukjente eller noen som sender en uoppfordret melding.
- Sørg for at sikkerhetsinnstillingene er satt til høyeste beskyttelsesnivå.

Dersom det mottas en elektronisk trussel:

- Ikke slett meldingen. Rettsmedisinske undersøkelser kan avdekke viktige detaljer.
- La meldingen stå åpen på dataskjermen.
- Gi beskjed til politiet umiddelbart.
- Skriv ut, ta bilde av eller kopier meldingen, emnelinjen, datoen og klokkeslettet.
- Behold alle elektroniske bevis.



## CYBERANGREP

Et **CYBERANGREP** kan kompromittere den elektroniske enheten din og avsløre personlig informasjon.

- Bruk sterke passordfraser og ikke bruk samme passord for flere nettsteder.
- Slå på automatisk oppdatering av programmene som beskytter mot virus og skadelig programvare.
- Bruk programvareoppdateringer så snart de blir tilgjengelige.
- Bruk tofaktor-autentisering (MFA).
- Sikkerhetskopier data regelmessig.

Hvis du mistenker at du har blitt utsatt for et cyberangrep:

- Ikke slett eller endre datasystemene.
- Kontakt finansinstitusjonene umiddelbart for å beskytte kontoene dine mot identitetstyveri.
- Endre passordfraser og overvåk kontoer for mistenkelig aktivitet.

**Hvis du er i umiddelbar fysisk fare, ring 911.**

Hvis du bli truet, ta kontakt med ditt lokale FBI-kontor (informasjon er tilgjengelig på [www.fbi.gov](http://www.fbi.gov)), eller tipse ved å ringe 1-800-CALLFBI (eller 1-800-225-5324), eller sende informasjon til [www.fbi.gov/tips](http://www.fbi.gov/tips).

**Du kan også tipse FBI anonymt ved å ringe eller gå til nettstedet.**



Det amerikanske justisdepartementet  
Federal Bureau of Investigation

# TRUSSELRESPONS GUIDE



## Hvem skal jeg kontakte hvis jeg opplever trusler: lokalt politi eller FBI?

- Hvis du eller andre er i umiddelbar fysisk fare, ta kontakt med politiet ved å ringe 911.
- Hvis du opplever en trussel forbundet med en føderal forbrytelse, kontakt ditt lokale FBI-kontor ([www.fbi.gov](http://www.fbi.gov)) ved å ringe 1-800-CALLFBI (eller 1-800-225-5324) eller via [www.fbi.gov/tips](http://www.fbi.gov/tips). For eksempel, trusler fra noen som representerer en utenlandsk regjering, organisert kriminalitet eller en statstjenestemann. Rapporten kan være anonym.
- Ikke alle hendelser oppfyller terskelen FBI har for å kunne iverksette etterforskning. Hvis du blir utsatt for en hendelse som ikke oppfyller terskelen for en føderal forbrytelse, kan det hende at du må rapportere den til din lokale politiavdeling. Lokale og statlige jurisdiksjoner har forskjellige terskler iht. å etterforske mistenkte forbrytelser.



## Hva kan jeg forvente hvis jeg blir intervjuet av FBI?

- En FBI-agent kan møte deg på et FBI-kontor eller et annet sted.
- FBI vil be deg om å gi så mye informasjon som mulig om gjerningsmannen og detaljer om trusselen du har opplevd.
- FBI vil be deg om kontaktinformasjonen din forat de kan snakke med deg videre, om nødvendig.
- FBI vil forsøke å beskytte din identitet og konfidensialitet.
- Hvis det er hensiktsmessig kan en FBI-offerspesialist være til stede under intervjuet for å gi informasjon og støtte, eller de kan kontakte deg etter intervjuet via telefon eller e-post.



## Hva er terskelen for at FBI kan etterforske en klage og/eller iverksette etterforskning?

- FBI er i stand til å etterforske trusler som bryter amerikanske føderale lover og innebærer skade eller fare for den som blir truet.
- Den amerikanske regjeringens evne til å kunne straffeforfølge enkeltpersoner for trusselrelaterte anklager er betinget av flere faktorer, slik som: kvaliteten på beviset, evnen til å identifisere enkeltpersoner som utførte handlingen, identifisering av en konspirasjon, og/eller muligheten til å arrestere gjerningspersonen.



## Hva kan jeg forvente hvis FBI iverksetter etterforskning?

- Hvis FBI tror at en føderal forbrytelse kan ha blitt begått, vil en eller flere FBI-agenter iverksette etterforskning. Som en del av etterforskningen vil spesialagentene samle inn bevis, som kan omfatte et intervju med deg og andre ofre.
- Du kan også bli bedt om å beskrive din erfaring for en føderal storjury.
- En grundig etterforskning blir iverksatt. Etterforskningen kan ta lang tid å fullføre, og du får ikke daglige oppdateringer iht. saksutviklingen. Det vil bli gjort forsøk på å informere deg om store hendelser i etterforskningen, for eksempel en arrestasjon eller tiltalebeslutning. FBI er forpliktet til å gi slik informasjon til deg før den blir offentliggjort, når det er mulig. Men FBI må alltid være forsiktig med å ikke avsløre sensitiv informasjon som kan skade etterforskningen eller øke faren for politiet.
- En FBI-offerspesialist vil være tilgjengelig for å støtte ofrene, og gi dem informasjon og henvisninger for eventuelle lokale ressurser som kan være nødvendige.

**Selv om rapportering av detaljer om hvordan man ble truet eller skremt ikke resulterer i etterforskning, vil det sannsynligvis hjelpe andre ofre ved å hjelpe FBI med å spore trusler og identifisere trender.**

**KONTAKTINFORMASJON FOR FBI FELTKONTOR ER TILGJENGELIG PÅ [WWW.FBI.GOV](http://WWW.FBI.GOV), FOR HVER BY OG STAT. HVIS DU ER I OVERHENGENDE FARE, RING 911.**