



अमेरिकी न्याय विभाग अनुसन्धानसम्बन्धी संघीय ब्यूरो

धम्की र उत्पीडन प्रतिक्रिया गादिशानिर्देश



व्यक्तिगत धम्की

एउटा शारीरिक खतरा भनेको त्यो हो जब तपाईंको नजिक रहेको व्यक्तिले तपाईंलाई धम्की दिन्छ र तपाईं डराउनुहुन्छ।

यस अवस्थामा तपाईंसँग तीन विकल्पहरू छन्:

1. भाग्यहोस

आफ्नो सामान छोडेर भाग्ने बाटो खोज्नुहोस् किनभने यसले तपाईंलाई ढिलो गर्न सक्छ, यदि सम्भव छ भने, अरूलाई भाग्न मद्दत गर्नुहोस्। ९११ मा कल गर्नुहोस्।

लुकनुहोस्

खतराको दृष्टिकोणबाट टाढा रहनुहोस्। ढोका बन्द गर्नुहोस् वा प्रवेश मार्गहरू अवरुद्धहरू गर्नुहोस्। तपाईंको सेल फोन (कम्पन मोड सहित) मौन गर्नुहोस् र खतरा समाप्त नभएसम्म चुप रहनुहोस्।

3. लडाई

लडाई अन्तिम उपाय हुनुपर्छ र केवल जब तपाईंको जीवन आसन्न खतरामा छ। धम्कीलाई असक्षम पार्ने प्रयास गर्नुहोस्। सकेसम्म धेरै शारीरिक आक्रामकता संग कार्य गर्नुहोस्।

एक मौखिक व्यक्तिगत धम्की जसले प्रापकलाई तत्काल खतरामा राख्दैन पछि गर्न सकिन्छ।

- जसरी यो धम्की सञ्चार गरिएको थियो कृपया लेख्नुहोस् वा अन्यथा धम्कीलाई ठ्याक्कै रेकर्ड गर्नुहोस्।
- धम्की दिने व्यक्तिको बारेमा सकेसम्म धेरै वर्णनात्मक विवरणहरू रेकर्ड गर्नुहोस्: नाम, रूप, छालाको रङ, लिङ्ग, उचाइ, तौल, कपाल र आँखाको रङ, आवाज, लुगा वा अन्य कुनै विशिष्ट विशेषताहरू।
- कृपया कानून प्रवर्तनलाई खतरा रिपोर्ट गर्नुहोस्।



फोन मार्फत धम्की

- फोनबाट गरिएको धम्की भनेको टेलिफोनबाट आएको धम्की हो। तपाईंले कल र धम्कीको बारेमा सकेसम्म धेरै जानकारी प्राप्त गर्ने प्रयास गर्नुपर्छ, जबसम्म खतरा नजिकै छ वा तपाईंलाई वा अरूलाई तुरुन्तै हानि पुऱ्याउन शान्त रहनुहोस् र कृपया फोन ह्याङ्ग नगर्नु होला।
- कृपया फोनमा कलरलाई सकेसम्म लामो समयसम्म अन गर्नुहोस् र खतरा विशिष्ट, यथार्थपरक छ वा तपाईं वा अरूलाई तत्काल खतरा छ कि छैन भनेर निर्धारण गर्न जानकारी प्राप्त गर्न प्रयास गर्नुहोस्।
- यदि सम्भव छ भने, सुन्न र कानून प्रवर्तनलाई सूचित गर्न नजिकका अरूलाई संकेत गर्नुहोस्।
- फोनको इलेक्ट्रोनिक डिस्प्लेबाट कुनै पनि जानकारी प्राप्त गर्ने प्रयास गर्नुहोस्। धम्कीको सही शब्दहरू लेख्नुहोस्।
- सम्भव भएमा कल रेकर्ड गर्नुहोस्।



इलेक्ट्रोनिक सन्देश धम्की

इलेक्ट्रोनिक सन्देश धम्की भनेको प्रत्यक्ष सन्देश, इमेल, वा सामाजिक सञ्जाल मार्फत प्राप्त खतरा हो। यस प्रकारको धम्कीमा उनीहरूले ब्याकमेल गर्ने प्रयास गर्न सक्छन् वा प्राप्तकर्ताले पालना नगरेमा प्रतिकूल परिणामहरू निम्त्याउने प्रयास गर्न सक्छन्। अज्ञात प्रेषकहरूबाट इलेक्ट्रोनिक सन्देश वा संलग्नक नखोल्नुहोस्। सुनिश्चित गर्नुहोस् कि तपाईंको सुरक्षा सेटिङहरू उच्चतम स्तरमा सेट गरिएको छ।

यदि इलेक्ट्रोनिक धम्की प्राप्त भयो भने:

- सन्देश नमेट्नुहोस्। फोरेन्सिक परीक्षणले महत्त्वपूर्ण विवरणहरू पत्ता लगाउन सक्छ।
- कम्प्युटरमा सन्देश खुला छोड्नुहोस्।
- तुरुन्तै कानून प्रवर्तनलाई सूचित गर्नुहोस्।
- सन्देश प्रतिलिपि गर्नुहोस्, विषय रेखा, मिति, र सन्देशको फोटो लिनुहोस्, यदि तपाईं सन्देश छाप सक्नुहुन्छ भने कृपया यसलाई छापुहोस्, सबै इलेक्ट्रोनिक प्रमाणहरू सुरक्षित गर्नुहोस्।



साइबर आक्रमण

साइबर आक्रमणले तपाईंको इलेक्ट्रोनिक उपकरणको गुणस्तर घटाउन सक्छ र व्यक्तिगत जानकारी उजागर गर्न सक्छ।

- बलियो वाक्यांश प्रयोग गर्नुहोस् र धेरै वेबसाइटहरूको लागि समान पासफ्रेज प्रयोग नगर्नुहोस्।
- स्वचालित रूपमा अद्यावधिक गर्न एन्टि-भाइरस र एन्टि-मालवेयर अनुप्रयोगहरू सेट गर्नुहोस्।
- प्रणाली र सफ्टवेयर अद्यावधिकहरू उपलब्ध हुने बित्तिकै लागू गर्नुहोस्।
- दुई-कारक प्रमाणीकरण लागू गर्नुहोस्।
- कृपया नियमित रूपमा डाटा ब्याकअप गर्नुहोस्।
- यदि तपाईं साइबर आक्रमणको सिकार भएको शंका गर्नुहुन्छ भने: तपाईंको कम्प्युटर प्रणालीहरू मेटाउन वा परिवर्तन नगर्नुहोस्।
- तपाईंको सबै खाताहरू पहिचान चोरीबाट बचाउनको लागि कृपया तुरुन्तै आफ्नो वित्तीय संस्थाहरूमा सम्पर्क गर्नुहोस्, पासफ्रेजहरू परिवर्तन गर्नुहोस् र संदिग्ध गतिविधिको लागि खाताहरू निगरानी गर्नुहोस्।

॥यदि तपाईं तुरुन्तै शारीरिक खतरामा हुनुहुन्छ भने, ९११ मा कल गर्नुहोस्।

कृपया आफ्नो स्थानीय एफबीआई क्षेत्र कार्यालयमा सम्पर्क गर्नुहोस्

(सूचीहरू www.fbi.gov मा उपलब्ध छन्) वा १-८००-CALLFBI (वा १-८००-२२५-५३२४) वा www.fbi.gov मार्फत टिप पेश गर्नुहोस्। तपाईंले फोन वा अनलाइन मार्फत एफबीआई लाई अज्ञात टिप पनि दिन सक्नुहुन्छ



अमेरिकी न्याय विभाग
अनुसन्धानसम्बन्धी संघीय ब्यूरो

धम्की र उत्पीडन प्रतिक्रिया गादिशानिर्देश



यदि मैले धम्की वा धम्की अनुभव गरेमा मैले कसलाई सम्पर्क गर्नुपर्छ: स्थानीय पुलिस वा एफबीआई?

- यदि तपाईं वा अरूहरू तत्काल शारीरिक खतरामा हुनुहुन्छ भने, 911 डायल गरेर स्थानीय पुलिसलाई कल गर्नुहोस्।
- यदि तपाईं संघीय अपराधसँग सम्बन्धित खतरा अनुभव गर्नुहुन्छ भने, १ - ८०० -CALLFBI (वा १-८००-२२५-५३२४) वा www.fbi.gov मार्फत कल गरेर आफ्नो स्थानीय FBI क्षेत्र कार्यालय (www.fbi.gov मा सूचीकरणहरू) मा सम्पर्क गर्नुहोस्। धम्कीका उदाहरणहरूमा विदेशी सरकारको एजेन्ट, संगठित अपराध वा सरकारी अधिकारीबाट आउने धम्कीहरू समावेश छन्। तपाईंको रिपोर्ट गुमनाम राख्न सकिन्छ।
- सबै घटनाहरूले एफबीआईको अनुसन्धान आधाररेखा पूरा गर्दैनन्। यदि तपाईं संघीय अपराधको आधारभूत रेखा पूरा नगर्ने घटनाको शिकार हुनुहुन्छ भने, तपाईंले आफ्नो स्थानीय प्रहरी विभागमा रिपोर्ट गर्न आवश्यक पर्दछ। स्थानीय र राज्य क्षेत्राधिकार संदिग्ध अपराध अनुसन्धान को लागी फरक आधार रेखा छ।



यदि म FBI द्वारा अन्तर्वार्ता लिन्छु भने म के आशा गर्छु?

- एफबीआई एजेन्टले FBI फिल्ड अफिस वा अर्को स्थानमा तपाईंलाई भेट्न सक्छ।
- एफबीआई ले तपाईंलाई अपराधीको बारेमा सकेसम्म धेरै जानकारी र तपाईंले अनुभव गर्नुभएको खतराको विवरण सोध्नेछ।
- एफबीआई ले आवश्यक परेमा तपाईंलाई निरन्तरताको लागि फेरि कल गर्नेछ।
- एफबीआई ले तपाईंको पहिचान र गोपनीयताको रक्षा गर्ने प्रयास गर्नेछ।
- उपयुक्त भएमा, जानकारी र समर्थन प्रदान गर्न अन्तर्वार्ताको क्रममा, एफबीआई पीडित विशेषज्ञ उपस्थित हुन सक्छन् वा फोन वा मेल मार्फत तपाईंको अन्तर्वार्ता पछि सम्पर्क गर्न सक्छन्।



उजुरीको छानबिन गर्न र/वा अनुसन्धान प्रारम्भ गर्न FBI का लागि सीमा के हो?

- एफबीआई ले अमेरिकी संघीय कानूनको उल्लङ्घन गर्ने र प्रापकलाई हानि वा खतराको संकेत गर्ने धम्कीहरूको छानबिन गर्न सक्षम छ।
- अमेरिकी सरकारको क्षमता धेरै कारकहरूमा निर्भर हुन्छ, तिनीहरूले व्यक्तिहरूलाई धम्की-सम्बन्धित आरोपहरूको लागि मुद्दा चलाउन सक्छन्,
- जस्तै: प्रमाणको गुणस्तर, कार्य गर्ने व्यक्तिहरूलाई पहिचान गर्ने क्षमता, षड्यन्त्रको पहिचान, र/वा अपमानजनक व्यक्तिहरूलाई पक्राउ गर्ने क्षमता।



यदि एफबीआई ले अनुसन्धान सुरु गर्छ भने म के आशा गर्न सक्छु?

- यदि एफबीआई ले संघीय अपराध गरेको हुन सक्छ भन्ने विश्वास गर्छ भने, एक वा बढी एफबीआई विशेष एजेन्टहरूले अनुसन्धान सञ्चालन गर्नेछन्।
- अनुसन्धानको क्रममा, विशेष एजेन्टहरूले प्रमाणहरू सङ्कलन गर्नेछन्, जसमा तपाईं र अन्य पीडितहरूसँगको अन्तर्वार्ता समावेश हुन सक्छ।
- तपाईंलाई संघीय ग्रेड जूरी अगाडि आफ्नो अनुभव वर्णन गर्न पनि सोध्न सकिन्छ।
- गिरफ्तारी वा अभियोग जस्ता अनुसन्धानका प्रमुख घटनाहरूको बारेमा तपाईंलाई बताउन हरेक प्रयास गरिनेछ। सम्भव भएसम्म सार्वजनिक रूपमा कुनै पनि जानकारी जारी गर्नु अघि एफबीआई तपाईंलाई जानकारी उपलब्ध गराउन प्रतिबद्ध छ। यद्यपि, एफबीआईले अनुसन्धानलाई हानि पुर्याउने वा कानून प्रवर्तनलाई खतरा बढाउन सक्ने संवेदनशील जानकारीहरू प्रकट नगर्न सधैं होसियार हुनुपर्छ।
- पहिचान गरिएका पीडितहरूलाई आवश्यक पर्ने कुनै पनि स्थानीय स्रोतहरूको लागि समर्थन, जानकारी, र सन्दर्भहरू प्रदान गर्न एक एफबीआई पीडित विशेषज्ञ उपलब्ध हुनेछ।

तपाईंलाई कसरी धम्की वा डराइयो भन्ने विवरण रिपोर्ट गर्दा पनि अनुसन्धानमा नतिजा आउँदैन भने पनि, यसले एफबीआई लाई धम्कीहरू ट्र्याक गर्न र प्रवृत्तिहरू पहिचान गर्न मद्दत गरेर अन्य पीडितहरूलाई मद्दत गर्नेछ।

एफबीआई फिल्ड अफिस सम्पर्क जानकारी को लागी शहर र राज्य द्वारा सूचीबद्ध WWW.FBI.GOV मा उपलब्ध छ। यदि तपाईं आसन्न खतरामा हुनुहुन्छ भने, ९११ मा कल गर्नुहोस।